



Freitag, 20.03.2009

[▶ DRUCKEN](#)

Hochberg in Hochform

Gotha. (tlz/wg/wifi) Ein starkes Stück hat Mario Hochberg bei den 1. Internationalen Arabischen Meisterschaften in Dubai vollbracht. Dort verbesserte der BiG-Kraftsportler am Dienstag seine persönliche Bestleistung im Bankdrücken von 210 auf 215 Kilogramm und gewann den Wettbewerb der Gewichtsklasse über 100 Kilogramm. Doch dem nicht genug: Erstmals überhaupt in seiner Karriere wurde dem Gothaer Behindertensportler ein Sieg mit einer Geldprämie (3000 Dirham/etwa 625 Euro) versüßt. Verbunden mit dem Sieg war zudem bereits die Einladung zur 2. Internationalen Arabischen Meisterschaft 2010.

Kein Wunder also, dass Mario Hochberg nach der Heimkehr überglücklich konstatierte: "Die Reise nach Dubai war in jeder Hinsicht einfach traumhaft!" Dass er schon so gut in Form ist, wusste der Gothaer spätestens seit Sonntag, als er beim Abschlusstraining in Dubai 210 Kilogramm meisterte - und zwar locker. Das gab ihm dann am Dienstag die nötige Gelassenheit für den Wettkampf. Für den Extra-Kick sorgte schließlich der Umstand, dass der Sieg bereits vor dem letzten Versuch feststand. Sein hartnäckigster Widersacher aus Aserbaidshan war an der Last von 215 Kilo zuvor gescheitert "Deshalb konnte ich die 215 Kilogramm aufstecken lassen und sozusagen gut vorbereitet ins ‚kalte Wasser‘ springen." Es zahlte sich für Hochberg aus, dass er in den vergangenen Wochen das Training umgestellt hat. Im unteren und mittleren Gewichtsbereich habe er größere Umfänge absolviert. Trotzdem erstaune es ihn, dass er schon nach kurzer Zeit sich um fünf Kilo steigern konnte. Das seien in diesen Bereichen Welten.

Auch was die äußeren Umstände im Golfstaat betrifft, war der Gothaer gut auf die Verhältnisse dort eingestellt. Es herrschten Temperaturen von 32 bis 34 Grad. Vom Land selber habe er wenig gesehen. Nur soviel: Es werde viel und immer höher gebaut, aber auch behindertengerecht und das überall. Siegerfoto: Mario Hochberg aus Gotha gewinnt bei der 1. Internationalen Arabischen Meisterschaft gegen starke Konkurrenz.

20.03.2009

Thüringische Landeszeitung Verlag OHG