

Montag, 05. Mai 2008

Mario Hochberg gewinnt DM-Gold



UNTER KONTROLLE:
Hochberg drückt 210 kg!
TA-Foto: privat

GIESSEN (db). Mit einer sensationellen Leistung von 210 Kilogramm gewann Mario Hochberg die Goldmedaille der Deutschen Meisterschaft im Bankdrücken der Behindertensportler. Bei der Landesmeisterschaft im Bankdrücken scheiterte der Gothaer Mario Hochberg vor Wochenfrist noch an den 207 Kilogramm Eisen. Beim 10. Gießener Championcup, der gleichzeitig die DM des Behindertensportverbandes beheimatete, ließ der Rollstuhlfahrer seine Hantel noch weiter bestücken. Nach einem Sicherheitsstoß von 200 kg wurden sofort 207 kg gesteckt. Als Hochberg auch diese technisch einwandfrei zur Hochstrecke brachte, wagten er und Bundestrainer Thomas

Mersdorf eine Steigerung auf 210 Kilogramm! Hochberg zauderte nicht lange und stemmte auch diese ungewohnte Last, sogar besser als die 207 kg, in die Wertung. Wahnsinn! "Heute passte einfach alles, das Timing, das gezielte Training. Ich glaube, da war noch Luft", jubelte Mario Hochberg überglücklich über die Goldmedaille, und kündigte zugleich neue Steigerungen an. "Mit einem gezielten Leistungsaufbau müssten bis 215 Kilogramm möglich sein."

"Das sind gute Argumente für Mario. Jetzt ist die Tür zur Nominierung für die Paralympics in Peking noch weiter aufgestoßen", fand Trainer Mersdorf nach dem erfolgreichen Wettkampf.

Hochberg belegte mit seiner Leistung gleichzeitig im Gießener Championcup unter allen Athleten seiner Gewichtsklasse den zweiten Platz. Er war dort in guter Gesellschaft von Michael und Andreas Berkner vom Gothaer Bierfassheberverein. Michael Berkner (-90 kg) bestätigte seine Leistung aus der Landesmeisterschaft und kam mit 135 kg auf Platz drei, der stämmigere Andreas Berkner (-110 kg) überzeugte mit neuer persönlicher Bestleistung von 200 kg und Platz vier.

04.05.2008